

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
1	文藝棋琴	吳老師	男	民謠民俗、歌謠教唱、中山琴、口琴、臺語溯源、民俗諺語、養生保健、食療
2	文藝棋琴	吳老師	男	陶笛製作、陶笛吹奏、圍棋教學、電腦應用軟體使用(文書、繪圖、數位音樂軟體)
3	文藝棋琴	吳老師	女	詩詞曲賦、詩詞吟唱、中國詩的故事
4	文藝棋琴	李老師	女	流行歌曲教唱
5	文藝棋琴	林老師	男	歌唱教導(日語、國語和台語)
6	文藝棋琴	陳老師	女	國語、台語、日語演歌歌唱教學、中華瑜伽協會第十八期導師班結業瑜伽導師
7	文藝棋琴	傅老師	男	河洛話詩詞吟唱、古文朗誦、河洛話探源
8	文藝棋琴	華老師	女	茶學茶道茶香、銀髮養生八段錦、身心靈保健、自我成長、談天說地、說古道今、藝文生活
9	文藝棋琴	黃老師	女	漢語吟唱、帶動唱、團體康樂活動
10	文藝棋琴	葉老師	男	月琴彈唱、唸歌
11	文藝棋琴	劉老師	女	黃梅調、京劇、歌仔戲
12	文藝棋琴	蔡老師	女	琵琶彈奏、帶動唱、手語律動、音樂舞蹈、十巧手音樂律動、拍打功、經絡操、樂活健康操。
13	文藝棋琴	蔡老師	女	團康帶動唱、手語舞蹈律動、詩詞欣賞
14	文藝棋琴	鍾老師	男	水墨國畫教學、美工裱褙教學
15	文藝棋琴-書畫	王老師	女	書法教學、國畫、中國結
16	文藝棋琴-書畫	石老師	女	書法、毛衣編織
17	文藝棋琴-書畫	伊老師	女	書法
18	文藝棋琴-書畫	喻老師	女	國文、國畫、西畫
19	文藝棋琴-書畫	曾老師	男	書法、八字命理、易經、陽宅風水

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
20	文藝棋 琴-書畫	黃老師	男	水彩、色鉛筆、團康活動
21	文藝棋 琴-書畫	鄭老師	女	國畫(山水、花鳥、人物)
22	文藝棋 琴-書畫	薛老師	男	美術繪畫、突破性創新繪畫方法、應用非傳統畫具創作、勇於挑戰活用美術材料之使用
23	文藝棋 琴-書畫	龔老師	男	書法
24	民俗技藝	王老師	女	毛衣編織、棒針、勾針、美髮、元極舞
25	民俗技藝	何老師	女	毛線編織、襪子娃娃、手工相本
26	民俗技藝	李老師	女	中國結、拼布、串珠、烹調(點心與中餐,麵食為主)、編織、美髮
27	民俗技藝	李老師	女	中國結、毛線編織、蝶古巴特、黏土、纏繞畫、和諧粉彩手指畫、禪繞星之花
28	民俗技藝	汪老師	女	摺紙、剪紙、立體卡片、植物貼畫、環保素材創作
29	民俗技藝	林老師	女	紙藝創作、禪繞畫、古典圖案彩繪、環保資源回收再利用
30	民俗技藝	林老師	女	創意手作(環保打包帶編織、紙藝)、指尖粉彩、氣球基本造型、桌遊(稚齡與樂齡老幼共學)
31	民俗技藝	施老師	女	染色、棉紙撕畫、折銀線工藝、刺繡、各國結藝、皮雕皮藝、串珠、勾針藝術、襪子娃娃、拼布藝術、布偶製作、烹飪、紙藝術、寫作
32	民俗技藝	高老師	女	編織小飾品創作、布娃娃創作、彩繪、摺紙、鉤針
33	民俗技藝	張老師	男	摺紙、自然養生健康法、生活法律一點通、點心料理教學、走讀大台北地區古蹟及生態、按摩穴道
34	民俗技藝	莊老師	女	香包
35	民俗技藝	許老師	男	手捏雞母狗仔、大笑運動
36	民俗技藝	陳林老師	女	一般手工藝、包包編織、釘板編織、城堡編織、毛衣編織
37	民俗技藝	陳老師	女	拼布教學、素描

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
38	民俗技藝	陳老師	女	黏土輕鬆玩、蝶谷巴特、健康促進管理師、交通安全推廣(路老師)
39	民俗技藝	陳老師	女	插花、禮品包裝教學
40	民俗技藝	陳老師	女	中國結、摺紙、電腦操作、相機攝影、自然物創作、環境教育
41	民俗技藝	楊老師	女	毛線編織
42	民俗技藝	楊老師	女	創意捏塑、花藝設計、捏麵人
43	民俗技藝	褚老師	男	摺紙手工藝
44	民俗技藝	趙老師	女	手作串珠編織、桌遊(拉密)、健康操
45	民俗技藝	劉老師	女	中國結、拼布、編織
46	民俗技藝	劉老師	女	綜合手工藝、中國結、串珠、吸管造型、烹飪、益智遊戲
47	民俗技藝	劉老師	女	摺紙藝術(紙藝傳情)
48	民俗技藝	賴林老師	女	編織、中國結、摺紙、環保DIY
49	民俗技藝	鍾老師	女	中國結、毛線編織、串珠、摺紙、竹編(打包袋)、百變塑膠造型、一般手工藝
50	各國語言	王老師	女	英文歌唱、英文時事
51	各國語言	吳老師	女	英語歌曲律動、客語歌曲、國語歌曲
52	各國語言	林老師	男	說唱日語、歡唱日語、基礎日語
53	各國語言	林老師	女	英語教學、英、法語老歌教唱、延緩失能、失智症防治、老人運動、桌遊
54	各國語言	張老師	女	從日本文化學日語、日本舞踊松雅流、日本茶道裏千家
55	各國語言	陳老師	女	英語教學、網路英文
56	各國語言	陳老師	女	快樂歌唱中學日語、快樂歌唱學英語、國台語流行歌帶動唱

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
57	其他特殊技藝	李老師	女	國台英語歌曲教唱
58	其他特殊技藝	邱老師	男	多元文化歌曲教唱、手機教學、兒童遊戲治療、團輔輔導
59	其他特殊技藝	洪老師	男	老歌老電影分析分享、電影導讀、電影歌曲分享
60	其他特殊技藝	陳老師	男	手工童玩動手做(烏笛、麥芽鼓、竹蜻蜓、竹水槍、萬花筒)
61	其他特殊技藝	程老師	女	帶動活動、人際關係互動、藝術治療、心理療育
62	其他特殊技藝	葉老師	女	花藝設計、園藝治療、國語日文歌謠、卡拉OK教唱
63	其他特殊技藝	劉老師	男	法律實務、勞基法、勞退新制、國民年金、遺囑種類介紹
64	其他特殊技藝	鄭老師	女	故宮文物介紹、初階日語教學
65	保健運動	方老師	男	銀髮族體適能、預防延緩失智及失能、樂活健康操、樂齡智慧手機教學、桌遊、健康促進、營養保健、長期照護教學、氣球教學
66	保健運動	江老師	女	中高齡運動
67	保健運動	江老師	女	團康帶動唱跳、民族舞蹈、元極舞
68	保健運動	吳老師	女	太極拳套路、太極劍、太極扇、經絡、氣功
69	保健運動	吳老師	女	健康飲食教學製作、健康點心
70	保健運動	宋老師	女	體能運動、太極拳108式、健老活動、樂齡美術
71	保健運動	李老師	女	排舞
72	保健運動	林老師	女	居家安全、成功老化、高齡消費保護、失智症防護、生命學習、自癒力、急救CPR教學、「社區預防及延緩失能」運動講師、家暴暨性侵害防治
73	保健運動	林老師	女	太極拳教師、預防及延緩失能、瑜珈、運動舞(國標舞)、特殊教育體適能
74	保健運動	林老師	女	新日本舞踊

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
75	保健運動	林老師	女	手語帶動唱、韻律舞、西畫藝術
76	保健運動	邱老師	女	國標舞、社交舞、韻律舞、爵士舞、民俗舞蹈、插花(小原流派)
77	保健運動	施老師	女	舞蹈、樂齡體適能、小型插花、氣球遊玩具、活動團康
78	保健運動	洪老師	女	熟齡肌耐力、游泳、道安桌遊
79	保健運動	唐老師	女	中高齡體適能&伸展運動、延緩失智失能活動、大腦遊戲、身體打擊律動、樂齡繪本故事&延伸、幼兒繪本&創意手作
80	保健運動	夏老師	女	銀髮族樂活排舞
81	保健運動	張老師	女	土風舞
82	保健運動	陳老師	女	舞蹈、樂齡健康指導、手語律動、打擊樂、歌曲帶動唱、華語教學
83	保健運動	陳老師	女	瑜珈、經穴指壓、氣功
84	保健運動	陳老師	女	中高齡運動指導員、為盲朋友錄製有聲書、說繪本故事、博物館教育活動規劃
85	保健運動	黃老師	女	日本舞(德本流)
86	保健運動	黃老師	男	養生保健教學、氣功
87	保健運動	黃老師	女	運動舞蹈、單人韻律舞、廣場舞
88	保健運動	楊老師	女	國標舞、太極舞、太極拳
89	保健運動	楊老師	男	大象哥哥說唱跳看繪本講故事、金剛長壽拉筋氣功、楊家鄭子太極拳
90	保健運動	劉老師	女	古典舞、拉丁舞蹈、有氧舞蹈、雙人舞蹈、表演舞、編舞及策劃演出
91	保健運動	劉老師	女	民族舞蹈、幼兒韻律舞蹈、保健運動
92	保健運動	樂老師	女	八段錦、鄭子太極37式、太極基本哲理、中醫經絡養身
93	保健運動	鄭老師	男	健康操、創意創作、桌遊教學、團隊遊戲、失智守護課程、交通安全宣導

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
94	保健運動	鄭老師	女	活力健康操、生命故事書繪本、桌遊、銀髮生命教育
95	保健運動	盧老師	女	勇骨健身操
96	保健運動	顏老師	女	太極拳、自癒力、肌力訓練預防失智失能等體適能課程、養生氣功、健身球教學
97	保健運動	魏老師	男	音樂律動、健康手指操、有氧運動
98	保健運動	蘇老師	男	樂齡運動體智能勇骨健康操、樂活防失智手腳動動操、樂活健身體智能音樂律動操
99	電腦資訊	李老師	女	國台語卡拉OK傳唱、智慧型平板手機教學、上網生活應用、各體書法
100	電腦資訊	李老師	女	手機教學、文書處理、office系統、活動企劃與執行
101	電腦資訊	周老師	女	智慧手機、平版電腦生活應用app教學、免費wifi上網、用照片製作獨一無二早安圖及賀卡、影片編輯app教學、網路搜尋、網購下單、網路訂票、AI應用
102	電腦資訊	邱老師	女	手機影片編輯、手機教學、手機寫故事、精油芳療、和諧粉彩
103	電腦資訊	梁老師	女	WORD、EXCEL、PowerPoint、手機的使用與APP教學、微電影製作教學、短影音製作拍攝、AI專業教學
104	電腦資訊	許老師	男	數位相機與手機應用、資訊軟體應用與維護、自由軟體推廣與應用、雲端電腦與智慧型裝置結合、企業整合系統
105	電腦資訊	歐老師	女	電腦教學、手機攝影與編輯、平板電腦教學、影片製作、攝影、數位影像後製、網頁製作、寫部落格
106	電腦資訊	薛老師	女	手機、平板的基礎操作與應用、影像編修、影片編輯、生成式AI教學
107	綜合藝術	王老師	女	拼布教學，禪繞畫，蜂蜜酵素，紅包燈籠，服裝印染彩繪，紙雕，剪紙
108	綜合藝術	王老師	女	環保再生創作美勞、活絡筋骨養身操
109	綜合藝術	王老師	女	流行飾品製作〈胸針、耳環等〉、綠色環保禮品包裝
110	綜合藝術	王老師	女	一起手作玩具-玩桌遊、珍愛地球-多媒材小物DIY、特殊節日創意飾品

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
111	綜合藝術	史老師	女	速寫生活淡彩畫、手工藝
112	綜合藝術	林老師	女	粉彩繪畫、和諧粉彩、多媒材繪畫、音樂律動、桌遊、自癒力講師、生命教育(晚美人生、身家守護)、守護天使講師、家庭教育、樂齡核心課程規劃師、高齡身心靈健康活動設計與帶領
113	綜合藝術	林老師	女	環保藝術美勞〈繪畫、立體勞作、DIY〉、團康帶領、輪椅健康操、藝能輔療、肢體律動、語文ㄅㄆㄇ正音拼音、自癒力種子講師
114	綜合藝術	林老師	女	氣球造型與氣球裝飾布置、摺紙
115	綜合藝術	林老師	女	日本舞蹈、日本浴衣和服體驗與教學
116	綜合藝術	林老師	女	烘焙、中式料理、樂齡活動、捲指畫、自癒力輔導員、生命故事、繪本創作、手工皂、環境教育、調香
117	綜合藝術	侯老師	男	簡單心算、數字遊戲、橋牌、象棋、團康遊戲
118	綜合藝術	柯老師	女	園藝治療、纏繞畫、蔬食烹飪、手作
119	綜合藝術	柳老師	女	音樂律動、歌唱、適應體育
120	綜合藝術	曹老師	女	粉蠟筆、藝術療癒、通用手語、音樂律動、音樂療育、硬筆書法、花藝設計、紙雕花
121	綜合藝術	陳老師	女	棉紙撕畫
122	綜合藝術	陳老師	女	手工藝技巧、資源回收及環保、手工饅頭製作、解說員、帶動唱、創意手作及繪畫、簡單麵食、手做點心、創意DIY、教材及教具製作
123	綜合藝術	彭老師	女	手語舞蹈帶動唱
124	綜合藝術	曾老師	女	插花
125	綜合藝術	黃老師	女	臺語童謠、詩詞吟唱、鑼鼓樂、民間說唱、故事劇場-布袋戲偶製作、鄉土藝術教學、傳統音樂、環保大創意、環保打擊樂
126	綜合藝術	黃老師	男	腦力瑜珈、電腦資訊、行銷策畫、桌遊

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)
127	綜合藝術	黃老師	女	帶動唱遊、剪紙、摺紙
128	綜合藝術	楊老師	女	手機互動攝影探索、樂齡居家打皂健康、透過咖啡探索世界、透過旅遊探索世界
129	綜合藝術	詹老師	女	棉紙撕畫
130	綜合藝術	蕭老師	男	表演、默劇、動畫、漫畫、英語、武術(八極拳)、街舞、行為諮商志工
131	綜合藝術	蕭老師	女	蝴蝶手工藝製作、蝴蝶健康律動、蝴蝶美學教學影像、台灣蝴蝶王國體驗課程
132	綜合藝術-魔術表演	江老師	男	魔術、氣球造型、桌球
133	綜合藝術-魔術表演	沈老師	男	魔術、小丑、氣球造型
134	綜合藝術-魔術表演	洪老師	男	魔術、氣球造型、太極拳
135	綜合藝術-魔術表演	楊老師	女	魔術、氣球藝術、律動手語團康